

ソーシャルスキルトレーニングシステム  
シリーズ 第一弾

# eアサーション.com.up

コミュニケーション どっと アップ

筑波大学大学院  
ヘルスカウンセリング学分野 助教授  
橋本佐由理 監修 / 橋本佐由理・佐々木京子 共編

## 児童・生徒のこころに届く すてきな伝え方・表現が、 ここにあります。

アサーションスキルからネゴシエーションスキルまで  
Windows®2000/XP CD-ROM



### 理論編

アサーション力測定 チェックシートによる分析  
アサーションとは 具体例とあわせて解説  
7つのポイント アサーションのポイントを解説

### 実践編

初級 あいさつ、日頃の一言、ほめてみよう！  
中級 具体的な場面での一言  
上級 会話例を参考に実践力のアップ

### 特徴

- ・音声とアニメによる分かりやすい解説
- ・何回でも繰り返し使用できるよう豊富な事例
- ・学習型で、声を出して練習が可能

アサーションに関するテキストはいろいろありますが、本プログラムの特徴は、学校教育の現場でよく生じる場面对話形式で実践的に学習できるようになっているのが特徴です。また、相手に認められるために主張するのではなく、主張は自分や相手の気持ちに誠実であるためにするというSATアサーション法がベースになっています。

これまでの日本人は、自分の気持ちに誠実になることを忘れてきたところがあります。だから、ストレスをためやすく、自分に自己肯定感が育たなかったところがありました。

確かに他人に誠実になろうとするのは、日本人のいいところですが、相手の気持ちへの傾聴のない誠実は、単なる自己満足になり、人間関係は育ちません。欧米模倣型のアサーション教育ではなく、日本人の課題克服にあう、アサーション教育がここにはあります。

本プログラムを推薦いたします。

筑波大学大学院教授 宗像恒次

Windows は Microsoft Corporation の米国およびその他の国における登録商標です。

本コンピュータプログラムは著作権で保護されており、各国の著作権法および国際条約による保護の対象になっています。

SMMHC01101

〒167-0053 東京都杉並区西荻南 2-21-10 HK2 ビル  
総合計画工業株式会社

SYNTHETIC PLANNING INDUSTRY CO.,LTD



[www.spi-sys.co.jp](http://www.spi-sys.co.jp)

TEL. 03-3331-3451 FAX. 03-3331-3457